

ORGANIZATOR ; BIURO USŁUG SPORTOWO-HANDLOWYCH BUSH KRZYSZTOF ENGLANDER/GDAŃSK

www.sportinstruktor.pl

tel ; 503 333 195

PROGRAM KURSU INSTRUKTOR SPORTU OSÓB z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI w TRÓJBOJU SIŁOWYM

TERMIN ; 19.06 - 22.06.2023

Ośrodek COS AZS WILKASY

data	godz	temat	il.godz.	wykładowca	miejsce
19.cze poniedziałek	16.00-16.45	Spotkanie organizacyjne . Uzupełnienie dokumentów uczestników/ zebranie zdjęć do legitymacji / . Informacje od uczestników kursu dot. ich doświadczeń z pracy z osobami niepełnosprawnymi	1	Krzysztof Englander Ryszard Kałamarz	sala konferencyjna do 12 osób
19.cze	17.00-17.45 17.45-19.15	Trójbój siłowy , schorzenia , klasyfikacja medyczna, konkurencje Przysiad ze sztangą - omówienie konkurencji i sprzętu	1 2	Ryszard Kałamarz	Hala wielofunkcyjna
20.cze wtorek	17.00-18.30	Wyciskanie leżąc - ćwiczenia i prowadzenie zajęć przez trenera/ kursanci jako asystenci i ćwiczący	2	Ryszard Kałamarz	Hala wielofunkcyjna
21.cze środa	17.00-18.30	Martwy ciąg - ćwiczenia i prowadzenie zajęć przez trenera / kursanci jako asystenci i ćwiczący	2	Ryszard Kałamarz	Hala wielofunkcyjna
22.cze czwartek	17.00-18.30 18.30-19.15	Mini zawody z sędziowaniem jako test egzaminacyjny Podsumowanie kursu . Wręczenie legitymacji	2 1	Ryszard Kałamarz Krzysztof Englander	Hala wielofunkcyjna
		opracował ; Ryszard Kałamarz / trener kl II	11		